

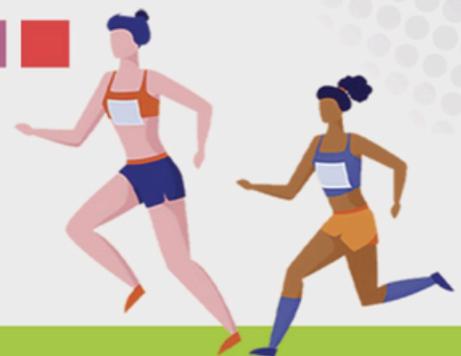


**OMEPS**  
Châtillon

# PORTES OUVERTES

Du SAMEDI 21 AU VENDREDI 27 JUIN 2025

LE  
**SPORT PARTOUT**  
ET **POUR TOUS**





## ACSC – Boxe | Espace Maison Blanche

- **Enfants / Ados** : Mercredi 25 juin (17h30-18h45)
- **Enfants / Ados** : Vendredi 27 juin (18h00-19h00)
- **Kick Boxing Adultes** : Lundi 23 et mercredi 25 (19h30-21h00)
- **Muay Thai Adultes** : Mardi 24 et jeudi 26 (20h00-21h30)
- **Lady Boxing** : Samedi 21 juin (10h00-14h00)

## ATC – Trampoline | Gymnase Bacquet

- **6-9 ans** : Mercredi 25 juin (18h00 - 18h30)
- **10-11 ans** : Mercredi 25 juin (18h30 - 19h00)
- **12-13 ans** : Jeudi 26 juin (18h00 - 18h30)
- **14-15 ans** : Jeudi 26 juin (18h30 - 19h00)

## Aïkido | Dojo, Gymnase Langevin Wallon

- **Enfants** : Mardi 24 juin (18h00 - 19h00)
- **Adultes** : Mardi 24 juin (12h15 - 13h15) & (20h00 - 21h30)
- **Adultes** : Jeudi 26 juin (12h15 - 13h15) & (20h00 - 21h30)
- **Kashima Adultes** : Vendredi 27 juin (12h15 - 13h15) & (18h30 - 20h30)

## Le Double A

- **Découvre la danse à partir de 3 ans** – Voir programme :  **PLANNING**



## Espace Yoga

- **Adultes** : Mardi 24 juin (17h15 - 18h45) & (19h00 - 20h30)  
**Stade Guy Moquet**
- **Adultes** : Jeudi 26 juin (18h00 - 19h30) & (19h45 - 21h15)  
**Espace Maison Blanche**

## Krav Maga – Dojo Paul Eluard

- **15-77 ans** : Mercredi 25 juin (20h30-22h00)

## SCMC – Football | Stade Guy Moquet

- **3-4 ans** : Mercredi 25 juin (17h30 - 18h30)
- **9-10 ans** : Mardi 24 & Jeudi 26 juin (18h00 - 20h00)
- **11-12 ans** : Mercredi 25 & Vendredi 27 juin (18h00 - 20h00)
- **13 ans** : Lundi 23 & Jeudi 26 juin (18h00 - 20h00)
- **14-17 ans** : Mercredi 25 & Vendredi 27 juin (20h00 - 21h30)
- **+18 ans** : Mardi 24 & Jeudi 26 juin (20h00 - 22h00)
- **+35 ans** : Jeudi 26 juin (20h00 - 22h00)

## SCMC – GYM | Gymnase Langevin Wallon

- **Renforcement musculaire** : Samedi 21 juin (10h30 - 11h30)
- **Renforcement musculaire** : Mercredi 25 juin (18h30 - 19h30)
- **Pole Zen** : Lundi 23 juin (18h30 - 19h30)
- **Gym Tonique** : Mardi 24 juin (18h30 - 19h30)
- **Body Zen** : Jeudi 26 juin (18h30 - 19h30)
- **Danse Africaine** : Vendredi 27 juin (18h30 - 19h30)



## SCMC Judo | Espace Maison Blanche

- **Découvre le Judo et taïso à partir de 4 ans** – Voir programme : [🔗 JPO JUDO](#)

## SCMC Yoga

- **Adultes** : Lundi 23 juin : 18h15 – 19h45 & 19h45 – 21h15

### **Gymnase Marcel Doret**

- **Adultes** : Lundi 23 juin : 19h00 – 20h15

### **Collège Paul Eluard**

- **Adultes** : Mardi 24 juin : 19h45 – 21h15

### **Gymnase Marcel Doret**

- **Adultes** : Mercredi 25 juin : 12h15 – 13h30

### **Espace Maison Blanche**

- **Adultes** : Mercredi 25 juin : 19h15 – 20h45

### **Stade Guy Moquet**

- **Adultes** : Jeudi 26 juin : 12h15 – 13h30

### **Espace Maison Blanche**

- **Adultes** : Jeudi 26 juin : 19h00 – 20h30 & 20h45 – 22h00

### **Collège Paul Eluard**

- **Adultes** : Vendredi 27 juin : 10h30 – 12h00 & 12h15 – 13h30

### **Espace Maison Blanche**

## **Méditation et Yoga Nidra**

- **Adultes** : Vendredi 27 juin : 20h00 – 21h15

### **Salle de danse George Sand**

## **Sophrologie**

- **Adultes** : Vendredi 27 juin : 17h15 – 18h45

### **Gymnase Gambetta**

- **Adultes** : Vendredi 27 juin : 18h30 – 20h00

### **Collège George Sand**



## Sport santé Biret

- Mardi 24 juin (12h30-14h30) : <https://forms.gle/SvLguCL7AwPKxZtEA>
- Jeudi 26 juin (12h30-14h30) : <https://forms.gle/yfoCa1u4xTWBWyW88>

**Bilan de condition physique sur réservation**

## Tir à l'arc | Gymnase République

- **+12 ans** : Lundi 23 juin (20h15 - 22h30)
- **+12 ans** : Mercredi 25 juin (20h00 - 22h30)
- **+12 ans** : Vendredi 27 juin (18h30 - 22h30)

## UCC Karaté

- **4-6 ans** : Samedi 21 juin (9h00 - 9h45)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **6-9 ans** : Samedi 21 juin (9h45 - 11h00)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **9-12 ans** : Lundi 23 juin (18h15 - 19h15)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **9-12 ans** : Mercredi 25 juin (18h15 - 19h30)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **Ados / Adultes** : Lundi 23 juin (20h00 - 21h30)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **Ados / Adultes** : **TAI BUTOU** – Lundi 23 juin (19h15 - 20h00)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **Ados / Adultes** : Mardi 24 juin (19h15 - 20h45)  
**Collège Paul Eluard**
- **Ados / Adultes** : Mercredi 25 juin (19h30 - 21h30)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **Ados / Adultes** : Samedi 21 juin (9h00 - 9h45)  
**Gymnase Langevin Wallon**
- **Ados / Adultes** : **TAI BUTOU** : Samedi 21 juin (12h00 - 13h00)  
**Gymnase Langevin Wallon**

LES ESPACES SPORIFS CONCERNÉS

1. Espace Maison Blanche, 2 avenue Saint-Exupéry
2. Gymnase Bacquet, rue Roland Garros
3. Gymnase Langevin Wallon, 9 rue Henri Gatinot 92320 Châtillon
4. Stade Municipal Guy Moquet, 35 avenue Clément Perrière
5. Dojo, Collège Paul Eluard, 39 r Pierrettes
6. Gymnase Marcel Doret, 25 rue Béranger
7. Gymnase du Collège Paul Eluard, 39r Pierretes
8. Salle de danse, Collège George Sand, 55 r Gay Lussac
9. Gymnase Gambetta, 15 rue Gambetta
10. Gymnase République, 11 impasse de la Liberté

# PORTES OUVERTES

Du SAMEDI 21 AU VENDREDI 27 JUIN 2025



OMEPS  
Châtillon