



## Portes ouvertes du lundi 21 au 25 juin 2021\*

*\*(Du samedi 19 au samedi 26 juin)*

### **AIKIDO** Dojo de Langevin Wallon<sup>1</sup>

- **Aïkido enfants** - Mardi 22 et jeudi 24 de 18h à 20h
- **Aïkido adultes** – Mardi 22 et jeudi 24 de 20h à 21h30
- **Aïkido tout public** - Vendredi 25 de 18h30 à 20h30

### **AQUAGYM et AQUABIKE** – Public adulte Bassin de Langevin Wallon<sup>1</sup>

- **Aquagym** - Vendredi 25 de 18h30 à 20h30
- **Aquabike** - Samedi 26 de 9h à 12h

### **ATHLÉTISME** Stade Guy Môquet<sup>2</sup>

- **Athlétisme enfants ados** (11-15 ans et 16-20 ans) - Samedi 19 de 15h à 17h30
- **Athlétisme enfants ados** (11-15 ans) - Mercredi 23 de 15h30 à 17h30

### **BADMINTON** Gymnase de Langevin Wallon<sup>1</sup>

- **Badminton adultes** - Lundi 21 de 19h à 20h30
- **Badminton adultes** - Mercredi 23 de 19h30 à 21h
- **Badminton adultes** - Vendredi 25 de 20h à 22h

### **BOXE** Salle de boxe de l'Espace Maison Blanche<sup>3</sup>

- **Boxe éducative 7-13 ans** - Mardi 22 et mercredi 23 de 17h45 à 19h

## DANSE

- **Renforcement musculaire 15-77 ans** - Lundi 21 de 18h30 à 19h30 - *Stade Guy Môquet (salle 180)<sup>2</sup>*
- **Hip-hop 14-20 ans** - Mardi 22 de 19h à 20h - *Stade Guy Môquet (salle 180)<sup>2</sup>*
- **Modern'jazz 15-20 ans** - Mercredi 23 de 19h15 à 20h45 – *Stade Guy Môquet (salle 180)<sup>2</sup>*
- **Hip-hop 8-12 ans** - Vendredi 25 de 18h30 à 19h30 - *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*
- **Hip-hop 10-15 ans** – Vendredi 25 de 19h30 à 20h30 - *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*
- **Barre au sol 15-70 ans** – Vendredi 25 de 19h à 20h - *Stade Guy Môquet (salle 180)<sup>2</sup>*
- **Hatha Yoga 15-90 ans** – Vendredi 25 de 20h à 21h - *Gymnase Langevin Wallon<sup>1</sup>*

## ESCRIME *Salle d'armes de l'Espace Maison Blanche<sup>3</sup>*

- **Escrime enfants** (6 ans et plus) - Lundi 21 de 18h à 20h30
- **Sabre laser** (13 ans et plus) - Mardi 22 de 19h à 21h30
- **Escrime ados** (13 ans et plus) Mercredi 23 de 19h à 20h30

## FITNESS / ZUMBA

- **Zumba** - Lundi 21 de 20h à 21h – *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*
- **Gym/fitness** - Mardi 22 de 19h30 à 21h – *Gymnase Langevin-Wallon<sup>1</sup>*
- **Zumba** - Mercredi 23 de 21h à 22h – *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*
- **Gym/fitness** - Jeudi 24 de 20h à 21h30 – *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*
- **Gym/fitness** - Samedi 26 de 10h à 11h30 - *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*

## FOOTBALL *Stade Guy Môquet<sup>2</sup>*

- **Football 12/13 ans** - Lundi 21 et jeudi 24 de 18h30 à 20h
- **Football 9/10 ans** - Mardi 22 et jeudi 24 de 18h30 à 20h
- **Football 11 ans** - Mercredi 23 et vendredi 25 de 18h30 à 20h
- **Football 14/15 ans** - Mercredi 23 et vendredi 25 de 20h à 21h30

## FUTSAL *Gymnase République<sup>5</sup>*

- **Futsal adultes** - Mardi 22 de 20h à 22h
- **Futsal enfants** - Mercredi 23 de 17h30 à 20h
- **Futsal adultes** - Jeudi 24 de 20h à 22h30
- **Futsal enfants** - Samedi 26 de 12h à 15h30

## GRS *Gymnase Baquet<sup>6</sup>*

- **GRS (dès 4 ans)** - Samedi 26 de 9h30 à 10h15 et de 10h15 à 11h00 (enfants dès 4 ans)

### **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE** *Salle de danse Langevin Wallon<sup>1</sup>*

- **Gym seniors** - Lundi 21 de 11h15 à 12h15
- **Pilates** – Mercredi 23 de 9h à 11h
- **Toutes danses** – Mercredi 23 de 17h30 à 18h30
- **Gym** – Vendredi 25 de 12h15 à 13h15
- **Pilates** – Vendredi 25 de 13h30 à 14h30
- **Afro danse ado** – Vendredi 25 de 18h30 à 19h30
- **GRS enfants** – Samedi 26 de 11h à 12h

### **JUDO** – *Enfants Dojo de l'Espace Maison Blanche<sup>3</sup>*

- **Judo 5-6 ans** - Samedi 19 de 9h15 à 10h
- **Judo 7-8 ans** – Mercredi 23 de 17h30 à 18h30
- **Judo 9-10 ans** – Jeudi 24 de 18h30 à 19h30
- **Judo 11-14 ans** – Jeudi 24 de 19h30 à 20h30

### **KARATE** *Dojo Langevin Wallon<sup>1</sup>*

- **Karaté enfants** (9/12 ans) - Lundi 21 de 18h15 à 19h15
- **Karaté ados adultes** (12 ans et plus) – Lundi 21 de 19h15 à 20h15
- **Tai Bu Tou ados adultes** (12 ans et plus) – Lundi 21 de 20h15 à 21h30
- **Karaté enfants** (9/12 ans) – Mercredi 23 de 18h30 à 19h30
- **Karaté ados adultes** (12 ans et plus) – Mercredi 23 de 19h30 à 21h

### **NATATION WATER-POLO** *Piscine Intercommunale de Châtillon/Malakoff<sup>7</sup>*

- **Water-polo adulte** - Mardi 22 juin de 20h à 22h (savoir bien nager)
- **École de Water-polo** (9/17 ans) – Mercredi 23 juin de 19h à 20h30 (savoir bien nager)
- **Natation préparation à l'épreuve du bac** – Mercredi 23 juin de 19h30 à 20h30

### **PLONGÉE** *Piscine Intercommunale de Châtillon/Malakoff<sup>7</sup>*

- **Plongée adultes** - Jeudi 24 de 20h30 à 22h30

### **RUGBY À XIII** *Stade Guy Môquet<sup>2</sup>*

- **Rugby tout public** - Mardi 22 de 19h à 22h

### **RUGBY À XV** *Stade Guy Môquet<sup>2</sup>*

- **Rugby enfants** (6/13 ans) - Mercredi 23 de 17h30 à 19H

### **TENNIS DE TABLE** *Gymnase Vastel<sup>8</sup>*

- **Tennis de table adulte** - Vendredi 25 de 20h à 22h30

### **TIR À L'ARC** *Gymnase République<sup>4</sup>*

- **Tir à l'arc adultes et jeunes accompagnés** - Lundi 21, mercredi 23 et vendredi 25 de 20h à 22h30
- **Tir à l'arc jeunes** – Vendredi 25 de 18h45 à 20h30

### **TRAMPOLINE** *Gymnase Baquet<sup>6</sup>*

- Lundi 21 de 18h30 à 20h
- Mercredi 23 de 16h30 à 18h30
- Vendredi 25 de 17h30 à 20h

### **TWIRLING BÂTON**

- **Twirling enfants (7/9 ans)** – Lundi 21 de 17h à 18h - *Gymnase République<sup>5</sup>*
- **Acrodanse enfants (10 ans et moins)** – Lundi 21 de 18h à 19h - *Gymnase République<sup>5</sup>*
- **Twirling enfants (7/10 ans)** – Mardi 22 de 18h30 à 19h30 - *Gymnase Marcel Doret<sup>9</sup>*
- **Acrodanse enfants (7 ans et moins)** – Mercredi 23 de 16h à 17h15 - *Gymnase Marcel Doret<sup>9</sup>*
- **Acrodanse Twirling tout petits (4/6 ans)** – Mercredi 23 de 17h30 à 18h30 - *Gymnase Marcel Doret<sup>9</sup>*
- **Acrodanse enfants (7/9 ans)** – Jeudi 24 de 17h30 à 19h - *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*
- **Acrodanse enfants (10 ans et moins)** – Jeudi 24 de 19h à 20h - *Gymnase Gambetta<sup>4</sup>*

### **VOLLEY BALL** *Gymnase les Sablons<sup>10</sup>*

- **Volley Ball enfants (14-18 ans)** - Mardi 22 et jeudi 24 de 18h15 à 20h30
- **Volley Ball enfants ados (8-18 ans)** – Vendredi 25 de 18h15 à 20h30

### **YOGA SOPHROLOGIE** *Gymnase Marcel Doret<sup>9</sup>*

- **Yoga adultes** - Mercredi 23 de 18h30 à 20h et de 20h à 21h30

## **Les espaces sportifs concernés**

1. **Dojo, bassin, salle de danse et gymnase de Langevin Wallon**, 9 rue Henri Gatotot
2. **Stade Guy Môquet**, 35 avenue Clément Perrière
3. **Espace Maison Blanche**, 2 avenue Saint-Exupéry
4. **Gymnase Gambetta**, 15 rue Gambetta
5. **Gymnase République**, 21 avenue de la République
6. **Gymnase Baquet**, rue Roland Garros
7. **Piscine Intercommunale de Châtillon/Malakoff**, 57 rue Jean Bouin
8. **Gymnase Vastel**, rue Roland Garros
9. **Gymnase Marcel Doret**, 25 rue Béranger
10. **Gymnase les Sablons**, 80 avenue de Verdun